



in collaborazione con



La partecipazione è prevista sino ad un **massimo di 30 iscritti/e** per ogni sede di Corso. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande.

Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax o e-mail, entro il **09 Aprile 2016 per la Sessione di Firenze** e entro il **10 Settembre 2016 per la sessione di Viareggio**. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno i 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



in collaborazione con



*ARCAT-Ass.Region.Club Alcoologici Toscana
ACAT – Ass. Club Alcoologici Lucca
AIL Firenze – Ass. Italiana contro le Leucemie
ASF – Azienda Sanitaria Fiorentina
ASP Viareggio – Azienda Speciale Pluriservizi
Assoc. Caritativa S. CUORE di Viareggio
AUSER Viareggio - AUSER Bagno a Ripoli (FI)
A.V.O. Comun. di Firenze - A.V.O. Versilia
USL Toscana Nord Ovest (Lucca e Viareggio)
CNV – Centro Nazionale Volontariato Lucca
COPIMAV- Coord.piccole e medie Ass.di Volont.
Comune di Viareggio - Provincia di Lucca*

***QUAL'E' IL DOPPIO DI SEI ?
SIAMO !***

*Corso di formazione
per volontari*

**Per informazioni rivolgersi alla Segreteria
Organizzativa:**

**A.V.O. Regionale Toscana-
Sede Operativa
Segreteria di coordinamento
Via S.Antonio M. Pucci, 65
55049 VIAREGGIO
Tel, Fax, Seg.tel: 0584396045
Cell. 3472609029 - 3493738620
(aperta lunedì e Mercoledì ore 15-18)
e-mail: avotoscana@hotmail.com
e-mail: presidente.avotoscana@gmail.com**

*ARCAT-Ass.Region.Club Alcoologici Toscana
ACAT – Ass. Club Alcoologici Lucca
AIL Firenze – Ass. Italiana contro le Leucemie
ASF – Azienda Sanitaria Fiorentina
ASP Viareggio – Azienda Speciale Pluriservizi
Assoc. Caritativa S. CUORE di Viareggio
AUSER Viareggio-AUSER Bagno a Ripoli (FI)
A.V.O. Comun. di Firenze- A.V.O. Versilia
USL Toscana Nord Ovest (Lucca e Viareggio)
CNV – Centro Nazionale Volontariato Lucca
COPIMAV- Coord.piccole e medie Ass.di Volont.
Comune di Viareggio- Provincia di Lucca*

***QUAL'E' IL DOPPIO DI SEI ?
SIAMO !***

*Corso di formazione
per volontari*

Firenze
*Sede AIL Firenze- Piazza di Careggi, 1
16 Aprile – 21 Maggio 2016*
Viareggio
*Oratorio Don Bosco- Via Maroncelli, 330
17 Settembre- 05 Novembre 2016*

“QUAL’E’ IL DOPPIO DI SEI ?” SIAMO ! “

Corso di Formazione per Volontari

Descrizione del corso e metodologie

La vita in gruppo è un’opportunità di crescita reciproca per i volontari, ma stare in gruppo è più complesso e difficile che relazionarsi in coppia. Nel mondo del volontariato è basilare riuscire a collaborare per pervenire a decisioni condivise. Il Corso di formazione si propone, dopo avere percepito l’esigenza di approfondire le competenze dei volontari, di dare agli stessi gli strumenti necessari per superare i conflitti intra e inter- gruppo con l’obiettivo di trasmettere ai corsisti le competenze per interagire tra le varie associazioni del territorio superando i conflitti che impediscono l’armoniosa collaborazione tra le parti. Il Corso si terrà parallelamente su due sedi in periodi diversi, ma con identico programma strutturato in 4 incontri con un totale di 15 ore di formazione per ognuna delle sedi previste in Firenze e Viareggio. Sono previste lezioni frontali in aula, esercitazioni pratiche e lavori di gruppo.

Obiettivi e Finalità

- 1 – Generale: Acquisire competenze per interagire in modo costruttivo nei gruppi sociali di volontariato.
- 2 – Conoscitivo: Acquisire le conoscenze tecniche sul gruppo, le difese, gli episodi, i fenomeni, le tecniche di confronto e condivisione partecipata.
- 3 – Operativo: Acquisire le capacità d’interazione funzionale con gli altri in contesti di gruppo di volontariato.
- 4 – Comportamentale: Imparare a rispettare sé stessi e gli altri in contesti di gruppo di volontariato.

Tipologia dei destinatari dell’attività

Il “Corso” è destinato a:
Volontari attivi;
Aspiranti volontari;
Volontari con ruoli di guida e coordinamento.

Tutor del Corso:

Guido Biron (Modulo di Firenze)

Francesca Ghilarducci (Modulo di Viareggio)

IL CORSO E’ GRATUITO

PROGRAMMA DEL CORSO

1° Incontro

FIRENZE – Sede AIL –Piazza di Careggi

16 Aprile 2016 ore 09,00 - 14,00

VIAREGGIO – Oratorio Don Bosco

17 Settembre 2016 ore 09,00- 14,00

Ore 09,00 – 10,00 - SEMINARIO DI APERTURA.

Saluto e presentazione del corso, dell’Associazione capofila e dei partners partecipanti al progetto.

MariaGrazia Laureano (Referente), Alessandro Biagi (Coordinatore), Guido Biron (Modulo Firenze), Francesca Ghilarducci (Modulo Viareggio).

Ore 10,00- 14,00 “ IMPARARE A STARE IN GRUPPO”

Definizione; Fasi della formazione del gruppo;
Fenomenologie (difese, episodi, fenomeni);
Esercitazioni pratiche..

Elena Ricci (Psicologa)

2° Incontro

FIRENZE – Sede AIL –Piazza di Careggi

30 Aprile 2016 ore 09,30 – 13,30

VIAREGGIO – Oratorio Don Bosco

01 Ottobre 2016 ore 09,30- 13,30

Ore 09,30 – 13,30 “SAPERE, SAPER FARE, SAPER ESSERE”

Tecniche di condivisione partecipata alle attività associative; Vivere il conflitto come opportunità di crescita per i volontari imparando a confrontarsi, a pensare ed agire insieme a livello regionale superando le difese di appartenenza a gruppi locali;
Esercitazioni pratiche.

Elena Ricci (Psicologa)

3° Incontro

FIRENZE – Sede AIL –Piazza di Careggi

14 Maggio 2016 ore 09,30 – 13,30

VIAREGGIO – Oratorio Don Bosco

15 Ottobre 2016 ore 09,30- 13,30

Ore 09,30 – 13,30 “IL CONFRONTO COSTRUTTIVO”-

Esercitazione pratica; Confronto in gruppo delle esperienze associative locali: scambio di opinioni, suggerimenti, critiche costruttive e scelta “condivisa” di quelle maggiormente rappresentative.

Elena Ricci ((Psicologa)

Costanza Bacci (Psicologa)

4° Incontro

FIRENZE – Sede AIL –Piazza di Careggi

21 Maggio 2016 ore 09,00 – 13,30

VIAREGGIO – Oratorio Don Bosco

05 Novembre 2016 ore 09,00- 13,30

Ore 09,00 –12,00 -“ CREIAMO UNA RACCOLTA DI ESPERIENZE”

Esercitazione pratica. Confronto in gruppo delle esperienze associative locali: scambio di opinioni, suggerimenti, critiche costruttive e scelta “condivisa” di quelle maggiormente rappresentativi

Elena Ricci (Psicologa)

Ore 12,00 - SEMINARIO CONCLUSIVO-

Presentazione del Testo/Raccolta esperienze condivise mettendo in evidenza punti di forza e criticità, compilazione dei questionari di valutazione e conclusioni.

Elena Ricci (Docente), Alessandro Biagi (Coordin.)

Guido Biron (Modulo Firenze), Francesca

Ghilarducci (Modulo Viareggio)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso di Formazione per Volontari

“QUAL’E’ IL DOPPIO DI SEI ? : SIAMO!”

FIRENZE 16 e 30 Aprile, 14 e 21 Maggio 2016

VIAREGGIO 17 Settembre, 01 e 15 Ottobre, 05 Novembre 2016.

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Cap..... Città..... prov.....

Telefono..... cell.....

Titolo di studio.....professione.....

email.....

ruolo nell’associazione di appartenenza.....

Nome associazione.....

Indirizzo.....CAP.....

tel.....Fax.....email.....

Impegni nel settore

Barrare la sede dove si intende partecipare

Sede di FIRENZE 16 e 30/4, 14 e 21/5 2016

Sede di VIAREGGIO 17/9, 01 e 15/10, 05/11/2016

ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e succ., ricevuta l’informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all’Associazione proponente il Corso di Formazione A.V.O. Regionale Toscana e al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative

ACCONSENTO SI NO

Data

Firma